



ORTOPEDIA DA CHA

# AULA SOBRE ARTROPLASTIA TOTAL

Nossa Aula de Artroplastia Total (cirurgia de substituição articular) vai ajudá-lo a se preparar para sua cirurgia.

- Saiba o que esperar antes, durante e depois da cirurgia
- Tenha a chance de fazer perguntas
- Sinta-se mais preparado para sua cirurgia

## Sobre a Aula de Artroplastia Total

Devido às preocupações atuais com a COVID-19, nossa aula sobre artroplastia total agora acontece de forma virtual. Seu ortopedista pode inscrevê-lo nesta aula se você tiver um endereço de e-mail ativo e acesso à internet. Se você não tiver e-mail, ofereceremos a você uma aula presencial individual sobre artroplastia total no consultório ortopédico com um de nossos assistentes médicos.

## O que você vai aprender?

- Detalhes sobre a artroplastia
- Como prevenir complicações e infecções
- O que fazer antes da cirurgia
- O que esperar no dia da cirurgia e enquanto estiver no hospital
- Como lidar com a dor
- Fisioterapia e terapia ocupacional
- Depois de sair do hospital (casa vs. reabilitação de curto prazo)

Fique à vontade para trazer um familiar ou amigo junto com você para a aula. Essa pessoa deve ser alguém que poderá ajudá-lo após a sua cirurgia..

## Para mais informações:

Ligue para 617-665-1566 ou acesse [www.challiance.org](http://www.challiance.org)