

اختيار جهاز قياس ضغط الدم المنزلي

فحص ضغط الدم في المنزل سيساعدك وفريق الرعاية الخاص بك على إدارة ومراقبة ضغط الدم المرتفع بشكل أفضل. إليك فيما يلي بعض النصائح لاختيار الجهاز المناسب لك:



نحن ننصح بما يلي:

1. جهاز مراقبة الجزء العلوي من الذراع الذي يقرأ ضغط الدم تلقائيًا بلمسة زر واحدة.
2. تأتي لفافات قياس ضغط الدم تأتي بأحجام متعددة. تأكد من أن لديك الحجم المناسب لذراعك لضمان قراءة دقيقة.
3. تأكد من أن جهازك معتمد لضمان قراءة دقيقة. تفضل زيارة www.validatebp.org للحصول على قائمة محدثة للأجهزة المعتمدة، والتي تم التحقق منها من قبل الجمعية الطبية الأمريكية.
4. بمجرد حصولك على جهاز قياس ضغط الدم، أحضره إلى مكتب مقدم الخدمة الخاص بك لمقارنته بالقراءات الموجودة في المكتب.

الحصول على جهاز قياس ضغط الدم:

- قد يغطي التأمين الصحي الخاص بك بعض أو كل تكلفة جهاز قياس ضغط الدم إذا طلبه مقدم الخدمة الخاص بك.
 - يمكن لصيدلية إعادة التعبئة المركزية لدى تحالف كامبريدج الصحي التحقق لمعرفة ما إذا كان التأمين الخاص بك يغطي الجهاز.
 - يمكنك العثور عليها في أي صيدلية أو متجر بيع بالتجزئة (على سبيل المثال: Target أو Walmart أو Amazon وما شابه).
- إذا كان التأمين لا يغطي ثمن الجهاز:
 - يمكن استخدام حسابات الإنفاق المرنة أو حسابات التوفير الصحية لدفع ثمن جهاز قياس ضغط الدم.
 - اسأل فريق الرعاية الخاص بك في تحالف كامبريدج الصحي عن كيفية الحصول على خصومات على جهاز قياس ضغط الدم الخاص بك أو استخدام برنامج الإقراض الخاص بنا لأجهزة قياس ضغط الدم المنزلية.

يمكنك الرجوع إلى الشكل أدناه لمعرفة المزيد عن بعض أجهزة قياس ضغط الدم الأكثر شيوعاً:

| الاسم* | Omron 3 Series | Welch Allyn 1700 series | Omron 7 Series |
|---------|---|---|---|
| الصورة |  |  |  |
| الثمن | \$35 | \$100 | \$63 |
| الذاكرة | 14 قراءة، بدون تطبيق | 99 قراءة، تتبع القراءات وإرسالها عبر البريد الإلكتروني | 90 قراءة، تتبع القراءات وإرسالها عبر البريد الإلكتروني |
| المزايا | لفافة الذراع العلوي مقاس 9-13 بوصة | متوفر بأحجام عادية و XL | لفافة الذراع مقولبة مقاس 9-13 بوصة، سهولة الارتداء |

* بعض العلامات التجارية في المتجر معتمدة وقد تكون متاحة بتكلفة أقل.



قم بمسح رمز الاستجابة السريعة (QR) لمعرفة المزيد.