

Cómo elegir un tensiómetro doméstico



Medirse la presión arterial en casa ayuda a que usted y su equipo médico puedan controlar mejor la hipertensión. A continuación, algunos consejos para elegir el tensiómetro más adecuado:

Recomendaciones:

- 1 Un tensiómetro de brazo que lea automáticamente la presión arterial con solo pulsar un botón.
- 2 Los tensiómetros están disponibles en diferentes tamaños. Compruebe que el suyo sea adecuado para su brazo, a fin de garantizar una medición precisa.
- 3 Asegúrese de que su dispositivo esté certificado para garantizar una medición precisa. Visite www.validatebp.org para obtener una lista actualizada de los dispositivos certificados, verificada por la American Medical Association.
- 4 Una vez que obtenga su tensiómetro, llévalo a la consulta con su proveedor para comparar las mediciones con las realizadas en la consulta.

Cómo obtener su tensiómetro:

- Su seguro médico podría cubrir total o parcialmente el costo de un tensiómetro si su proveedor lo ordena.
 - La farmacia CHA Central puede comprobar si su seguro cubre el dispositivo.
 - Puede encontrarlos en cualquier farmacia o tienda (por ej. Target, Walmart, Amazon, etc.).
- Si el seguro no cubre el tensiómetro:
 - Las cuentas de gastos flexibles o de ahorros de salud se pueden utilizar para pagar un tensiómetro.
 - Pregunte a su equipo de atención de CHA cómo obtener descuentos para su tensiómetro o utilice nuestro programa de préstamos para tensiómetros domésticos.

Use la siguiente tabla para conocer más sobre algunos de los tensiómetros más comunes:

Nombre *	Omron 3 Series	Welch Allyn 1700 series	Omron 7 Series
Imagen			
Precio:	\$35	\$100	\$63
Memoria:	14 mediciones, sin aplicación	99 mediciones, seguimiento de mediciones y envío por correo electrónico	90 mediciones, seguimiento de mediciones y envío por correo electrónico
Características:	Brazalete de 9"-13".	Brazalete normal y XL disponible	Brazalete moldeado de 9"-13", fácil de colocar

*Algunas marcas de tienda están validadas y podrían estar disponibles a un menor precio.



Escanee el código QR para obtener más información.