

CHA Heart Smart

فحص ضغط الدم لديك
وإعادة فحصه ومتابعته.



برنامج الدعم الغذائي لارتفاع ضغط الدم الذي يقدمه تحالف كامبريدج الصحي (CHA)

يمكن أن يساعد تناول نظام غذائي صحي في التحكم بضغط الدم

إذا كنت عضوًا في Tufts Health Together with CHA وتعاني من ارتفاع ضغط الدم، وتعاني من انعدام الأمن الغذائي، فقد تكون مؤهلاً لتلقي الدعم الغذائي من تحالف كامبريدج الصحي (CHA).

يدعم برنامج الاحتياجات الاجتماعية المرتبطة

بالصحة (HRSN) التابع لـ [Tufts Health](#)

[Together with CHA](#) أعضاء Tufts

Health Together الذين يعانون من انعدام
الأمن الغذائي من خلال توفير إمكانية الوصول إلى
الأطعمة الصحية.



قد تحتوي الخدمات على:

- الوجبات أو طلبات البقالة المراعاة طبيًا، ويتم توصيلها إلى المنزل
- بطاقة خصم مدفوعة مسبقًا لشراء الفواكه والخضروات الطازجة

تحدث مع أحد أعضاء فريق الرعاية الأولية لديك لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً. يمكنك أيضًا إرسال رسالة إلكترونية إلى HRSNservices@challiance.org أو الاتصال على الرقم 781-338-0397 لمعرفة المزيد.



www.challiance.org/services-programs/primary-care/hypertension

 **CHA** Cambridge
Health Alliance