

Cómo controlar su **medicación** para la presión arterial



Cómo volver a surtir sus recetas:

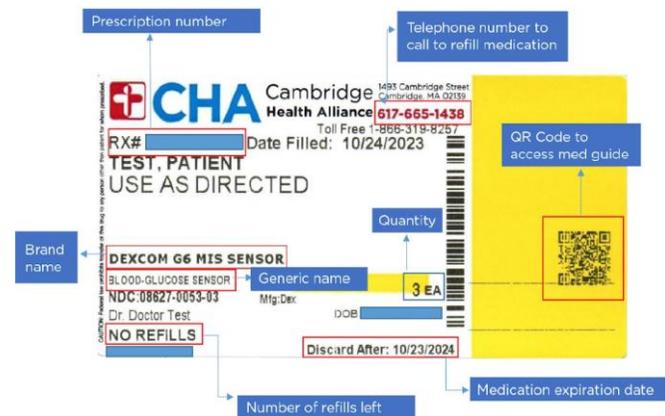
- **Si se le acaba su medicamento *actual*:**
 - Comuníquese con la Farmacia de CHA para surtir su receta (obtener más medicamento) si:
 - Se le ha acabado el medicamento y todavía puede volver a surtirlo.
 - Su receta **no** ha caducado.
 - Llame a su farmacia directamente o utilice la aplicación móvil de surtido de recetas: <https://app.rxlocal.com/>.
- **Si ya *no puede volver a surtir su receta* o si *la receta ha caducado*:**
 - Comuníquese con su proveedor por teléfono o a través de MyChart para revisar su receta.
 - Su proveedor debe comprobar que el medicamento actúa según lo previsto y le recetará un número determinado de resurtidos.
- **Si necesita una *nueva receta*:**
 - Comuníquese con su proveedor por teléfono o a través de MyChart para revisar su receta. Podría necesitar una cita para que su equipo de atención evalúe sus necesidades.
 - La farmacia no puede recetar (autorizar) medicamentos. Debe hacerlo su proveedor.

Cómo acordarse de tomar la medicación:

Es importante que lleve un registro de su medicación y que la tome correctamente. Estos son algunos consejos para recordar tomarla:

- Tome la medicación a la misma hora todos los días.
- Tómela al mismo tiempo que realiza actividades diarias, como cepillarse los dientes.
- Use un pastillero semanal con secciones separadas para cada día o momento del día.
- Pida a familiares y amigos que le ayuden a recordárselo.
- Use un calendario para la medicación.
- Establezca un recordatorio en su smartpone.

Aprenda a leer la etiqueta de su receta con la imagen de la derecha.



Cómo pasarse a la Farmacia de CHA:

Si tiene alguna pregunta sobre nuestra farmacia, cómo transferir sus recetas, o cómo usar nuestra farmacia, llame al 617-806-8566 (presione la opción 3), escríbanos a Pharmacy@challiance.org, o visítenos en www.challiance.org/pharmacy.

También puede llamar directamente a la farmacia más cercana:

Cambridge: (617) 665-1438 East Cambridge: (617) 499-6690
Malden: (781) 338-8990 Revere: (781) 485-8272

¿Para qué sirven los medicamentos para la hipertensión?

- Los medicamentos para la hipertensión ayudan a reducir la presión arterial.
- Dependiendo de su riesgo y de sus niveles de presión arterial, podría necesitar uno o más tipos de medicamentos para mantener su presión arterial en un nivel saludable.
- Quizás deba consultar a su proveedor con frecuencia hasta que su presión arterial esté bajo control.
- Los medicamentos para la hipertensión solo funcionan si se toman según lo prescrito.
- No debe dejar de tomarlos sin la aprobación de su profesional de la salud, aunque se sienta bien.

¿Qué tipos de medicamentos pueden recetarse?

- Diuréticos: ayudan a controlar la presión arterial al eliminar el exceso de sodio (sal) y agua del organismo a través de la orina. Suelen denominarse "diuréticos".
- Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA), antagonistas de los receptores de la angiotensina II (ARA) y antagonistas del calcio: relajan y abren los vasos sanguíneos estrechos y reducen la presión arterial.
- Alfabloqueantes, betabloqueantes e inhibidores del sistema nervioso: reducen los impulsos nerviosos a los vasos sanguíneos y facilitan el paso de la sangre.
- Vasodilatadores: abren directamente los vasos y controlan los impulsos nerviosos.

Nota: muchos pacientes necesitan tomar dos o más medicamentos para mantener una presión arterial saludable.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Algunos medicamentos para la hipertensión pueden afectar algunas funciones corporales. Esto puede dar lugar a efectos secundarios, pero los beneficios de su uso superan el riesgo de dichos efectos en la mayoría de las personas.

Algunos de los efectos secundarios más comunes que pueden aparecer son:

- Debilidad, cansancio o somnolencia
- Sensación de sed
- Disfunción eréctil
- Tos
- Problemas para dormir
- Calambres musculares
- Ritmo cardíaco lento o acelerado
- Dolor de cabeza, mareos o aturdimiento
- Sarpullido
- Estreñimiento o diarrea

Si sufre efectos secundarios, no deje de tomar la medicación para evitarlos. Consulte a su proveedor si tiene alguna duda o inquietud. Su proveedor puede ayudarle a encontrar el medicamento o la dosis más adecuada para usted.

Escanee el código QR para obtener más información.

